

Anabel
Zlaber

COACH + MENTOR



30 Días

Planificador

¡TU GUÍA Y
PLANIFICADOR PARA
LOGRAR ALGO
INCREÍBLE ESTE MES!

Hola



. ¡Me emociona mucho que estés listo para planificar el mes más emocionante que viene!

Si quieres hacer realidad tus sueños, ¡tendrás que dar un paso al frente!

Tienes que estar preparado para luchar por tus sueños y ser imparable.

Hemos creado este Planificador Definitivo de 30 Días para hacer exactamente eso!

Este planificador se trata de ...

1. Establecerte una meta muy grande para alcanzar a finales de mes (algo que te exija)
2. Elaborar un plan sobre cómo lo vas a lograr
3. Comprometerse a hacerlo realidad
4. Tomar medidas masivas para alcanzar su objetivo

Ahora, apunta alto y ¡ve por ello!

Anabel Zlaber



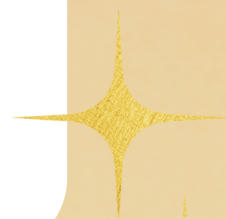
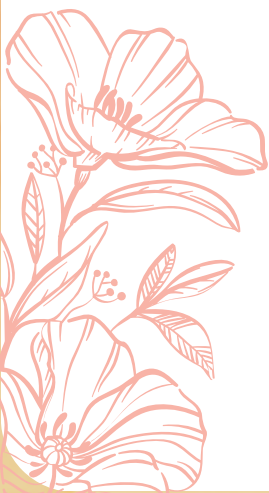
Éxito

PERTENECE A AQUELLO

QUIÉN SE
ATREVE

a

CONSEGUIRLO



paso 1

MI META

Para lograr algo asombroso este mes, necesitas tener claro qué es lo que quieres lograr.

En lugar de concentrarte en tratar de lograr muchas cosas, elige un gran objetivo en el que enfocarte y haz que sea tu prioridad.

Cuando te concentras intensamente en lograr una sola cosa, avanzarás mucho más.

¿Qué gran objetivo te gustaría lograr para fin de mes?

Tenlo muy claro

¿Por qué quieres lograrlo?

La razón principal es:



¿Cómo te hará sentir?



TÓMATE UNOS MOMENTOS PARA CONECTAR REALMENTE CON
ESTE SENTIMIENTO




IF YOU FAIL TO
PLAN

YOU PLAN TO

—• *fail* •—

BENJAMIN FRANKLIN

O



paso 2

PASOS A SEGUIR

Ahora que ya sabes lo que quieres lograr, planifiquemos cómo lo lograrás...

¿Qué pasos necesitas dar para lograrlo? Divide tu objetivo en pasos pequeños y factibles.

PASO A DAR

FECHA LÍMITE

“ Me disciplinaré para hacer estas cosas.

¿Quién podría ayudarte a lograr tu objetivo?

Escribe sus nombres y ponte en contacto con ellos:

Nombre:

DATOS DE CONTACTO



¿Qué necesitas hacer cada día para progresar?

Tengo que...

...y lo voy a hacer!!

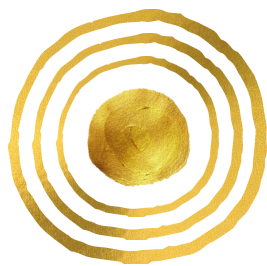


SI QUIERES LLEGAR A
OBJETIVO

— • DEBES • —

«*Ver el alcance*»
ANTES DE QUE REALMENTE
LLEGUES A TU META.

ZIG ZIGLAR



ejercicio

VÉALO, SIENTELO, Créelo.

A lo largo de este mes, quiero que dediques al menos 10 minutos al día (5 minutos por la mañana, 5 minutos por la noche) a visualizar la consecución de tu objetivo.

Esto es lo que debes hacer:

1. cierra los ojos.
2. Toma unas respiraciones profundas y relájate.

3. Crea una película en tu mente: Quiero que imagines que es fin de mes y has alcanzado tu objetivo. ¿Qué puedes ver? ¿Cómo te sientes? Imagínalo vívidamente como si ya hubiera sucedido, conecta con esa sensación.

Tomarse tiempo todos los días para visualizar tu objetivo siendo logrado, sentir que lo estás logrando y creer que lo lograrás es muy poderoso.

Al centrarte en lo que deseas lograr, atraerás a personas, ideas e inspiración que te ayudarán a hacerlo realidad.



PEGA LA SIGUIENTE PÁGINA EN TU PARED, EN UN LUGAR DONDE LA VEAS TODOS LOS DÍAS:



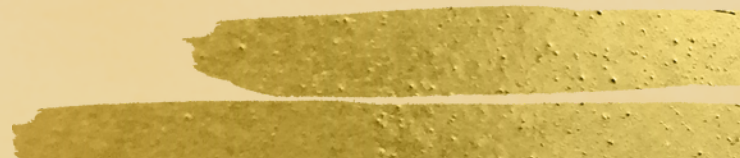
HAZ ALGO

HOY

— • QUE TU • —

FUTURO YO

TE DE LAS Gracias



paso 4 ACTÚA

Haz algo ahora mismo que te acerque a lograr tu objetivo.

Ya sea enviar un correo electrónico, hacer una llamada, compilar una lista de contactos – simplemente haz algo ahora mismo. Te ayudará a ganar impulso.

AHORA MISMO VOY A...

“



¿Y SI YO

caigo?

PERO,

¿Qué pasaría si?

Vuelas?

ERIN HANSON



**Anabel
Zlaber**
— COACH —

Visita mi LinkedIn

Visita mi Web

Escríbeme a Whatsapp